

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела физической культуры и спорта администрации Фрунзенского района Санкт-Петербурга



Д.А. Владимиров

« » 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Фрунзенского района»



И.А. Ткач

« » 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела образования администрации Фрунзенского района Санкт-Петербурга



М.А. Майковец

« » 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении физкультурного мероприятия «Купчинская лыжня – 2024»

**Санкт-Петербург
2024**

1. Общие положения

Физкультурное мероприятие по лыжным гонкам «Купчинская лыжня 2024» проводится с целью развития и популяризации физической культуры и спорта во Фрунзенском районе Санкт-Петербурга.

Задачами проведения мероприятия являются:

- Привлечение жителей Фрунзенского района Санкт-Петербурга к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- Пропаганда физической культуры и спорта жителей Фрунзенского района Санкт-Петербурга;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Популяризация лыжных гонок среди жителей Фрунзенского района Санкт-Петербурга;
- Создание спортивных традиций для жителей района;
- Совершенствование форм организации спортивно-массовой и физкультурной работы во Фрунзенском районе Санкт-Петербурга.

2. Организаторы мероприятия

Общее руководство физкультурным мероприятием осуществляет Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр физической культуры, спорта и здоровья Фрунзенского района» (далее – СПб ГБУ «Центр ФКСиЗ») при поддержке отдела физической культуры и спорта администрации Фрунзенского района Санкт-Петербурга и отдела образования администрации Фрунзенского района Санкт-Петербурга.

Ответственный представитель СПб ГБУ «Центр ФКСиЗ» – Кубрачков Алексей Дмитриевич, специалист отдела организации и проведения спортивно-массовых мероприятий, моб. тел. +7(913)195-50-16.

3. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Соблюдение санитарно-гигиенических требований, установленных Роспотребнадзором, при проведении спортивных и физкультурных мероприятий возлагается на организаторов соревнований.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского

физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Обеспечение медицинской помощью участников соревнований возлагается на СПб ГБУ «Центр ФКСиЗ».

Основанием для допуска участников является заявка со списком участников от учреждения, которая подтверждает отсутствие медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом (*Приложение 1*).

4. Дата, время и место проведения

Дата и время проведения	Место проведения
10.02.2024 / 11:00 – 16:30* <i>*см. график мероприятия</i>	Парк Интернационалистов (ст. м. пр. Славы) (у пешеходного перехода к ТРЦ «Южный полюс»)

5. Программа, график стартов и условия проведения мероприятия

*Программа мероприятия:

- 11:10 – 11:30 — торжественное открытие «Купчинской лыжни – 2024»;
- 11:00 – 14:00 — регистрация участников по категориям**;
- 11:20 – 14:30 — старты участников по категориям**;
- 12:00 – 15:00 — награждение победителей и призёров по категориям (*через 10 минут после финиша последнего участника категории*);
- 11:00 – 16:00 — работа зоны «Зимние забавы», палатки обогрева;
- 14:30 – 16:30 — регистрация участников свободного катания, свободное катание;

**Таблица 1. График стартов по категориям:

Категория	Время регистрации	Стартовый интервал (ваше точное время старта будет указано на индивидуальном нагрудном номере)
М/Ж 12 (10 – 12 лет)	10:50 – 11:15	11:20 – 11:40
М/Ж 14 (13 – 14 лет)	11:20 – 11:35	11:40 – 12:00
М/Ж 17 (15 – 17 лет)	11:40 – 11:55	12:00 – 12:20
М/Ж 20 (18 – 20 лет)	12:00 – 12:15	12:20 – 12:40
М/Ж 21 (21 – 34 года)	12:20 – 12:35	12:40 – 13:20
М/Ж 35 (35 – 50 лет)	12:40 – 13:15	13:20 – 14:00
М/Ж 51 (от 51 года)	13:20 – 13:55	14:00 – 14:20

Условия проведения «Купчинской лыжни — 2024»:

Дистанция 2024 метра:

- Участникам необходимо преодолеть подготовленную лыжную дистанцию длиной 2024 метра (схема дистанции Приложение 2);
- К участию допускаются жители и гости Санкт-Петербурга от 10 лет, не имеющие противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом, а также предоставляющие заявку с медицинским допуском (Приложение 1) или справку о состоянии здоровья;
- Каждый участник, прошедший предварительную регистрацию через google-форму (см. пункт 7), приходит к палатке регистрации (ко времени согласно Таблицы 1) на месте проведения мероприятия для получения стартового пакета и индивидуального нагрудного номера;
- На индивидуальном нагрудном номере будет указано точное время старта участника (см. рисунок 1);
- Участник обязан подойти в стартовый городок за 5 минут и получить чип (для фиксации времени прохождения дистанции). **СТАРТЫ ПРОХОДЯТ СТРОГО ПО ВРЕМЕНИ;**
- Старт происходит по команде судьи;
- На финише участник обязан приложить чип к станции считывания «ФИНИШ», а после сдать чип судье, который находится в палатке «Считывания чипов»;
- Результат фиксируется при помощи системы электронной отметки SFR (индивидуального чипа). Дублирование хронометража через секундомер не производится.

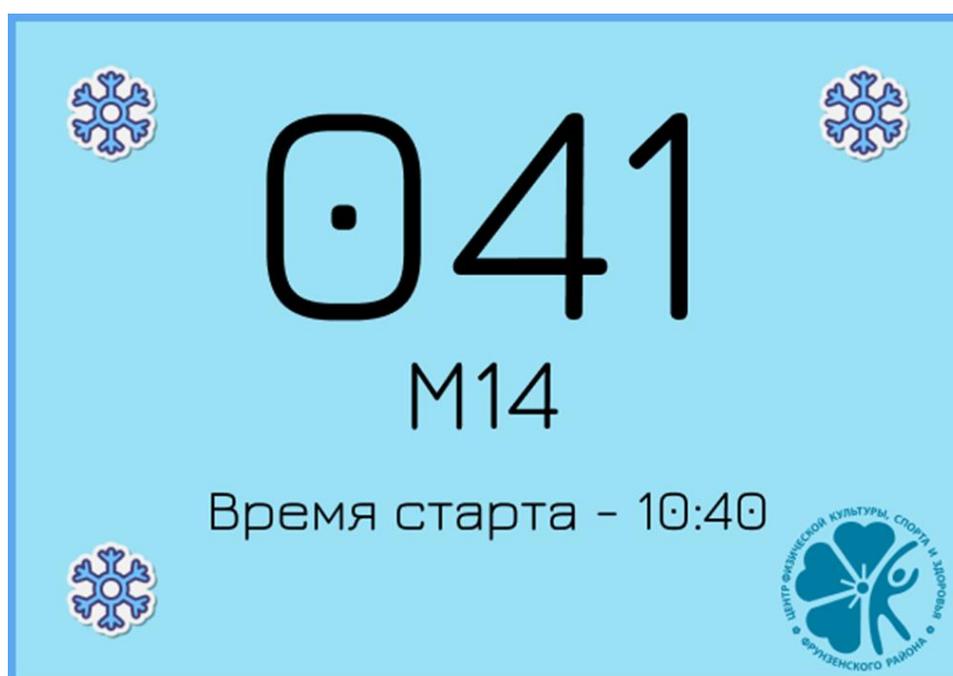


Рисунок 1 – Образец индивидуального нагрудного номера

Зона «Зимние забавы» и дистанция 500 метров:

- Для детей до 10 лет и всех желающих работает специальная зона с весёлыми стартами, Гига-дартсом, горячим чаем и другими физкультурными развлечениями;
- Здесь же расположен дистанция (круг) длиной 500 метров для разминки лыжников, свободного катания детей до 10 лет и всех желающих. Инструкторы центра спорта инструкторы проведут лыжные старты для маленьких гостей, пришедших со своими лыжами;
- Предварительная регистрация для участия в зоне «Зимние забавы» не требуется.

Свободное катание с 14:30 до 16:30:

Жители, не принявшие участие в лыжных соревнованиях из-за различных причин или участники, желающие продолжить катание после прохождения дистанции, имеют возможность свободно кататься на дистанции с 14:30 до 16:30 и считаться официальными участниками мероприятия «Купчинская лыжня – 2024».

- Результат (время) фиксироваться не будет;
- Судей и маршалов на дистанции также не будет;
- При этом, участники, пришедшие на свободное катание также получают стартовый пакет (нагрудный номер и шапку «Лыжня России 2024»);
- До 16:00 будет установлена палатка обогрева и доступен горячий чай.

6. Требования к участникам мероприятия и условия их допуска

К участию в мероприятии допускаются жители и гости Санкт-Петербурга от 6 лет. (к прохождению дистанции 2024 метра от 10 лет).

Всем участникам мероприятия, необходимо иметь спортивную форму и обувь, соответствующую требованиям к месту проведения мероприятия.

Участникам лыжных гонок необходимо иметь собственные лыжи, лыжные ботинки и лыжные палки. Организаторы НЕ ПРЕДОСТАВЛЯЮТ и НЕ СДАЮТ В АРЕНДУ лыжное оборудование.

Участники обязуются прибыть в установленный расписанием день, ко времени, указанному в расписании. Каждому участнику необходимо иметь документ, удостоверяющий личность. Все участники **не должны иметь медицинских противопоказаний для занятий физической культурой и спортом**, что должно быть подтверждено штампом о допуске врача на заявку (*Приложение 1*) или же предъявлением справки о состоянии здоровья. Уточнить информацию о допуске участников можно у организаторов (*см. п. 2 настоящего Положения*).

7. Заявки на участие

Регистрация на участие в мероприятии по google-форме:

https://docs.google.com/forms/d/1UWG_zxPhjLqCAAYCAoXALe6RCcbaOs8lltDhx_oLQU8/edit

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ РЕГЕСТРАЦИЯ ЧЕРЕЗ google-форму ОБЯЗАТЕЛЬНА!

Заккрытие онлайн-регистрации на мероприятии 9 февраля в 12:00.

8. Награждение

Победители и призёры физкультурного мероприятия награждаются грамотами и подарками.

9. Условия финансирования

Организация мероприятия осуществляется за счет государственного бюджетного финансирования СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Фрунзенского района».

Настоящее Положение является официальным приглашением на мероприятие. Организаторы имеют право вносить изменения в настоящее Положение.

Начальник отдела ОиПСММ
СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Фрунзенского района»



А.С. Кузьмина

СХЕМА Физкультурное мероприятие «Купчинская лыжня – 2024»

