|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **УТВЕРЖДАЮ**Директор СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Фрунзенского района» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.А. Ткач «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. |

**РЕГЛАМЕНТ**

о проведении физкультурного мероприятия

 «Веселые старты»

В рамках проекта «Школьный спорт»

**Санкт-Петербург**

**2024 г.**

1. **Цели и задачи**

- Создание условий для сохранения и укрепления здоровья среди учащихся образовательных учреждений Фрунзенского района Санкт-Петербурга;

- повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в сохранении и укреплении здоровья учащихся;

 - формирование здорового образа жизни, привлечение к регулярным занятиям физической культурой учащихся Фрунзенского района
Санкт-Петербурга;

- определение лучшего общеобразовательного учреждения
во Фрунзенском районе Санкт-Петербурга для участия в финальном этапе городских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» в 2024 - 2025 учебном году, а также сильнейших спортсменов и команд по летним и зимним олимпийским видам спорта для участия в городских соревнованиях;

- приобщение учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, а также к здоровому образу жизни;

- осуществление мониторинга уровня физической подготовленности школьников Санкт-Петербурга, во исполнение постановления Правительства Российской Федерации от 29.12.2001 № 916 «Об общероссийской системе мониторинга состояния физического здоровья населения, физического развития детей, подростков и молодежи».

1. **Организаторы**

Общее руководство организацией и проведением мероприятием осуществляет Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр физической культуры, спорта и здоровья Фрунзенского района» (далее – СПб ГБУ «Центр ФКСиЗ») при поддержке отдела физической культуры и спорта.

Ответственный представитель СПб ГБУ «Центр ФКСиЗ» – Кужелев Андрей Александрович, главный судья соревнований – Афонина Надежда Егоровна.

1. **Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. N 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях".

Согласно Регламенту Министерства спорта РФ от 31.07.2020 по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятия на территории Российской Федерации в условиях новой коронавирусной инфекции организаторы мероприятия обеспечивает основные требования, предъявляемые к санитарному режиму объектов ФСН и личной гигиене работников, особенностям режимов доступа в объекты физической культуры и спорта, санитарной обработке, обеспечению работников средствами защиты и другие необходимые мероприятия для противодействия распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

1. **Место и сроки проведения**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата проведения** | **Время проведения** | **Участники\*** | **Место проведения** |
| 18.11.2024-22.11.2024 | 12.00-16.00 | Юноши и Девушки -(6 ю. + 6 д.)**Сборная 3-4 классов.** | «Фабрика футбола» |

***\*запасные не участвуют в эстафетах, но могут быть включены в заявку.***

1. **Программа и условия проведения мероприятия**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№**  | **Название этапа** | **Характеристика** |
| 1 | «Эстафетная палочка»(все) | Команда строится в колонну по одному в трёх метрах от средней линии волейбольной площадки: 1 – мальчик, 2 – девочка и т.д. Перед командой и за командой на лицевых линиях площадки стоят ограничительные стойки. У игрока №1 (мальчика) в руке эстафетная палочка.По команде участник №1 бежит вперёд, обегает стойку впереди команды, бежит назад и обегает стойку, стоящую сзади команды. Подбежав к участнику №2 (девочке), на ходу передаёт ей эстафетную палочку и встаёт в конце команды.Эстафета заканчивается, когда эстафетная палочка окажется у участника №1 на линии старта.**Ошибки:**1. Участник не обежал стойку – 30 секунд.2. Передача палочки возможна только при пересечении лицевой линии двумя ногами. Нарушение – 3 секунды. |
| 2 | «Тоннель»(все) | Команда мальчиков строится в колонну по одному в трёх метрах от средней линии волейбольной площадки: №1, №3, №5- мальчики и т.д. в стойке «ноги врозь», образовав ногами «тоннель». Команда девочек строится в колонну по одному в трёх метрах от средней линии волейбольной площадки (напротив мальчиков): №2, №4, №6 и т.д. в стойке «ноги врозь». За командой мальчиков и командой девочек на лицевых линиях волейбольной площадки стоят ограничительные стойки. У участника №1 (мальчика) в руках футбольный мяч.По команде участник №1 с мячом в руках бежит вперёд, обегает стойку, подбегает в конец команды девочек и катит мяч через «тоннель девочек». Девочка №2 ловит мяч, не поворачиваясь в стойке «ноги врозь», бежит вперёд и обегает стойку, стоящую позади мальчиков. Подбежав к команде мальчиков сзади, участник №2 (девочка) катит мяч по полу через «тоннель мальчиков». Участник №3 ловит мяч, а затем бежит вперёд к команде девочек и т.д.Эстафета заканчивается, когда мяч, катившийся через «тоннель», окажется у участника №1 (мальчика).**Ошибки:**1.Участник не обежал стойку – 30 секунд.2. Катить мяч через тоннель возможно только при пересечении лицевой линии двумя ногами. Нарушение – 3 секунды. |
| 3 | «Хоккей»(юноши) | Команда мальчиков строится в колонну по одному в трёх метрах от средней линии (это линия старта). Перед командой и за командой на лицевых линиях волейбольной площадки стоят ограничительные стойки. На линии старта лежит резиновое кольцо. У участника №1 в руках деревянная гимнастическая палка, нижний конец которой находится на полу, внутри резинового кольца.По команде участник №1 ведёт палкой кольцо вперёд, обведя стойку впереди команды, возвращается и обводит стойку, стоящую позади команды; затем передаёт палку следующему участнику и встаёт в конце команды. Следующий участник продолжает ведение кольца и т.д.Заканчивается эстафета, когда кольцо пересекло стартовую линию, а палка окажется у первого участника в руках.Ошибки: 1. Участник не обежал стойку – 30 секунд. 2. Нарушение зоны передачи кольца и палки партнёру – 3 секунды. |
| 4 | «Сбор урожая»(все) | На лицевых линиях устанавливаются ограничительные стойки (высота 115 см). На средней линии и линии нападения лежат два комплекта обручей (малые обручи диаметром 54 см, связанные по два). Команда строится на линии нападения – мальчик (№1), девочка (№2) и т.д. вся команда через одного. Участник №1 держит в руках пластмассовое ведерко за ручку (3 литра). В ведёрке находится 4 теннисных мяча (желтые для большого тенниса). По команде участник № 1 бежит к первому обручу и кладет в него два мяча поочередно, бежит ко второму, кладёт ещё два мяча. С пустым ведерком бежит к лицевой линии и обегает стойку. Далее обегает стойку за командой и передает ведерко следующему участнику – девочке. Участник (№ 2 девочка) бежит к первому обручу и поочередно собирает мячи, затем бежит ко второму обручу и также поочередно собирает мячи в ведро. Эстафета заканчивается, когда ведёрко с четырьмя мячами будет находится в руках у участника №1 (мальчик), стоящего на линии старта.Зона передачи – от лицевой линии за командой до линии старта. Пересечение лицевой линии при передаче эстафеты, обязательно!**Ошибки:**1. Ведро держать только за ручку (за нарушение штраф 3 сек.)2. За нарушение зоны передачи штраф 3 сек.3. Если мяч выкатился из обруча, то участник должен вернуться и положить мяч в обруч до того момента, когда он начнет оббегать стойку. За нарушение штраф 5 сек.4. Участник не обегает стойки – 30 сек.5. Если участник берет в руку два мяча одновременно - штраф 3 сек. за каждое нарушение |

1. **Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в районном этапе соревнований допускается по 1 команде от школы, ученики 3 - 4 классов, состав команды: 6 юношей + 6 девушек.

На соревнование каждый участник должен иметь спортивную форму, спортивную обувь, соответствующие требованиям к месту проведения мероприятия, нагрудный номер.

 Обязательным условием для участия в мероприятии является наличие
у каждого участника медицинского допуска.

Для участия необходима предварительная регистрация для каждой для каждого образовательного учреждения.

**Организаторы имеют право отказать в допуске командам:**

**- не прошедшим предварительную регистрацию;**

**- подавшим заявку не по установленному образцу (Приложение 1);**

**- не соблюдавшим регламент проведения мероприятия**.

1. **Подача заявок на участие**

 Для участия в соревнованиях необходимо пройти предварительную регистрацию по ссылке: <https://forms.gle/GMLVnUZzXWMo7pF27> до 12.11.2024. Участие в мероприятии ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО по предварительной регистрации. Точное расписание, будет опубликовано не позднее 15:00 14.11.2024.

 Прием оригиналов заявок (Приложение №1) осуществляется в день проведения мероприятия. Без оригинала заявки организаторы имеют право отказать в участии.

1. **Награждение**

Победители и призёры награждаются дипломами, кубками, медалями. Места команд в каждой эстафете определяются по наименьшему (лучшему) времени. Общекомандное место определяется по наименьшей сумме мест всех эстафет. В случаи одинаковой суммы мест у двух или более команд, преимущество получает команда, показавшая лучшее время в эстафете «Тоннель».

1. **Условия финансирования**

Организация мероприятия осуществляется в рамках государственного бюджетного финансирования СПб ГБУ «Центр ФКСиЗ» Фрунзенского района. Место проведения мероприятия предоставляется на безвозмездной основе.

**Настоящее Положение является официальным приглашением на мероприятие**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Заместитель директора по спортивно-массовой работе СПб ГБУ «Центр ФКСиЗ»  | П.В. Ермилов |

Приложение №1

**ЗАЯВКА**

**на участие в физкультурном мероприятии**

**«Веселые старты»**

**в рамках проекта «Школьный спорт»**

**Образовательное учреждение: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Дата проведения мероприятия:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия, имя, отчество участника | Класс | Номер участника | Отметка врача о допуске к соревнованиям |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |

К соревнованиям допущены \_\_\_\_\_(\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_) чел. \_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. подпись врача расшифровка

 М.П.

Представитель команда ОУ: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (ФИО) (Тел.)

Директор ГБОУ № \_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (подпись) (ФИО)

 М.П